



Жовтень 2018
№ 8 / 18 /

**Газета учнівського самоврядування
Звенигородської загальноосвітньої
школи-інтернату I-III ст. – спортивного ліцею**

СПОРТИВНИЙ ВІСНИК

CITIUS - ALTIUS - FORTIUS



Спартакіада школярів району

У 2018-2019 навчальному році стартує 64 спартакіада школярів району. Серед загальноосвітніх шкіл I-III ступенів у змаганнях беруть участь 18 команд. Програма спартакіади складається з таких видів: легка атлетика, легкоатлетичний крос, настільний теніс, шахи, шашки, міні-футбол /дівчата та юнаки/, волейбол /дівчата та юнаки/, стріт-баскет /юнаки та дівчата/.

Загальнокомандна першість районній спартакіаді визначається за найбільшою сумою очок в семи видах: легка атлетика, легкоатлетичний крос, один ігровий вид за вибором /юнаки та дівчата окремо/, настільний теніс, шахи, шашки.

Починаються спартакіадні старты із змагань з легкої атлетики, легкоатлетичного кросу та міні-футболу серед дівчат та юнаків. У грудні відбудуться змагання з шахів та шашок. У лютому наступного року відбудуться змагання з настільного тенісу та стріт-баскету серед дівчат та юнаків. А закінчують спартакіаду змагання з волейболу серед дівчат та юнаків.

Змагання у листопаді

Закінчилися змагання на подвір'ї. А це були, в основному, старты з легкої атлетики та міні-футболу. Другу та третю чверть всі змагання будуть проводитися в приміщенні. У листопаді це старты з настільного тенісу, шашок та шахів.

Шкільні змагання: - з шахів хлопців 5-8 класів;

- з шахів серед юнаків 9-11 класів;
- з шахів серед дівчат;
- з шашок серед хлопців 5-8 класів;
- з шашок серед дівчат 5-8 класів;
- з шашок серед юнаків 9-11 класів;
- з шашок серед дівчат 9-11 класів;
- з настільного тенісу серед дівчат;
- з настільного тенісу серед юнаків.

Районні змагання : - з шахів серед юнаків та дівчат;
- з шашок серед юнаків та дівчат;
- з настільного тенісу.



Спартакіада школярів району з легкої атлетики



9 жовтня на стадіоні спортивної школи відбулися змагання з легкої атлетики серед учнів в залік спартакіади школярів району. У змаганнях взяли участь чотирнадцять загальноосвітніх шкіл I-III ступенів. У загальнокомандному заліку перемогла команда школи ім. Тараса Шевченка. Команда нашої школи посіла друге місце. Легкоатлети Шевченківського ін-тернату на третьому місці.

Успішно виступили учні нашої школи, які вибороли п'ять перших, два других і два третіх місць. Краще всіх виступила Даша Ополончик. Спочатку вона перемогла з бігу на 100 м з результатом 13,2 сек., а потім перемогла і на 200 м з результатом 29,4 сек.

У штовханні ядра серед дівчат перемогла Катя Стягун. Її ядро пролетіло 7 м 66 см. З особистим рекордом з бігу на 800 м перемогла Ані Манесян. Її результат 3 хв.1,5 сек. У юнаків на цій дистанції кращим був Олексій Вітренко - 2 хв.29,0 сек.

Другим був на 800 м Денис Нільга. Його результат 2хв. 31 сек. Друге місце вибороли і наші дівчата в естафетному бігу 4 x 100 м з результатом 1 хв. 2 сек. Третє місце виборола Даша Кваченко з бігу на 400 м. Її результат 1 хв. 23сек. На цій же дистанції третім був Гагик Манесян з результатом 1 хв. 3 сек.



Катя Стягун



Ані Манесян

Змагаються учні 5-7 класів

З метою виявлення та підготовки кращих легкоатлетів, було проведено шкільні змагання з легкої атлетики серед учнів 5-7 класів. Змагання проводилися на спортивному майданчику школи і програма складалася з бігу на 30 м, бігу на 150 м та стрибків у довжину.

Розпочалися змагання з бігу на 30 м. У дівчат упевнено перемогла учениця сьомого класу Алла Мороз з результатом 5,1 сек. Друге місце посіла учениця п'ятого класу Тоня Поліщук. Її результат 5,5 сек. Третє місце у шестикласниці Аліни Ялинської – 5,6 сек.

У хлопців кращим був учень шостого класу Андрій Грищенко з результатом 5,0 сек. Однокласник Андрія, Ярослав Корницький виборов друге місце – 5,1 сек. На третьому місці учень п'ятого класу Денис Безпалый.

Збігу на 150 м поза конкуренцією була Алла Мороз. Вона пробігла швидше за хлопців. Її результат 35,1 сек. На другому та третьому місцях ті ж самі дівчата. У Тоні Поліщук 40,3 сек., а у Аліни Ялинської 40,6 сек.

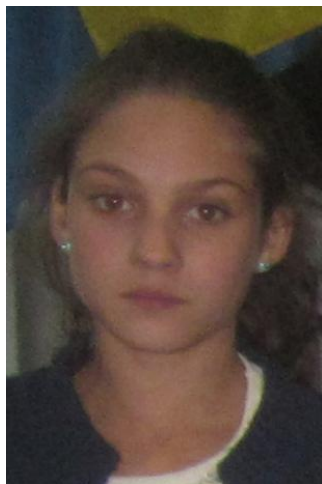
У хлопців переміг Андрій Грищенко – 35,5 сек. Друге місце у Дениса Безпалого.

Його результат 35,8 сек. На третьому місці учень шостого класу Артем Сіренко з результатом 36,1 сек.



з результатом 3 м 38 см на третьому місці.

Андрій Грищенко



Алла Мороз

Напружена боротьба розгорнулася у стрибках у довжину з розбігу. У дівчат перемогла Тоня Поліщук з результатом 3 м 18 см. У Шохтанам Степенко з шостого класу друге місце (2 м 90 см.) Аліна Ялинська, також стрибнула на 2 м 90 см, але за додатковими показниками вона програла Степенко.

У хлопців даліше від усіх стрибнув учень сьомого класу Владислав Лисенко – 3 м 60 см.

Друге місце у Ярослава Корніцького. Його результат 3 м 45 см. Андрій Грищенко з ре-

Легкоатлетичні старты у м. Городище



На початку жовтня у м. Городищі відбулися Всеукраїнські змагання з легкої атлетики, присвячені пам'яті М.Е.Шевченка, які проводяться у ХХІУ раз.

Взяли участь у цих змагання і учні нашої школи. Холодна вітряна погода не сприяла спортсменам показати високі особисті результати, але слід відмітити, що

наші спортсмени виступили досить успішно.

Змагання проводилися у трьох вікових групах: 2002-2003 р.н., 2004-2005 р.н., 2006-2007 р.н. Наші легкоатлети виступали у старшій і середній вікових групах.

У середній віковій групі у штовханні ядра дві учениці нашої школи посіли призові місця. Катя Стягун була другою з результатом 7 м 66 см. Третє місце посіла Аня Гордей з результатом 7 м 44 см.

У цій віковій групі досить успішно виступила Ані Манесян. Вона пробігла 800 м за 3 хв. 14,8 сек. і була четвертою.

У старшій віковій групі краще всіх виступила Даша Ополончик, яка виборола дві медалі. Спочатку вона пробігла 100 м з результатом 13,4 сек. і посіла друге місце. А потім пробігла 200 м за 30,1 сек. і знову стала другою.

Друге місце з бігу на 800 м посіла Софія Соловей з результатом 3 хв. 23,8 сек. У юнаків у цій віковій групі Олексій Вітренко на дистанції 800 м показав 2 хв. 28,0 сек. і був четвертим.



Турнір з міні-футболу до Дня вчителя



Відбувся турнір з міні-футболу, який був присвячений Дню вчителя. У змаганнях взяли участь збірні команди 5, 6, 7 та 8 класів. Цікава особливість цих змагань : готували команди і проводили змагання учні 10-11 класів.

Перемогла команда 7 класу, яка виступала складі Владислава Канигіна, Шая Ісакова, Назара Яремчука, Романа Шохіна та Дмитра Орлова

Друге місце посіла команда 8 класу. Третє місце у команди 6 класу.

Крос «Золота осінь»

Другий рік підряд у дендрологічному парку м. Звенигородки проводиться легкоатлетичний крос «Золота осінь» на призи Звенигородської районної ради. Вдало виступає на цих змаганнях команда нашої школи. У минулому році наші спортсмени виграли кубок районної ради. У цьому році знову перемога. Друге місце посіла команда школи ім.Тараса Шевченка. Третє місце у команди Шевченківського інтернату.

В особистому заліку три учні нашої школи святкували перемогу. З бігу на 500 м серед дівчат 10-11 класів впевнено перемогла Даша Ополончик. Її результат 1хв. 35 сек. Серед юнаків 10-11 класів на дистанції 1000 м перемогу святкував Гагик Манесян. У нього 3 хв.12,5 сек. На дистанції 2000 м не було рівних Олексію Вітренку -7 хв. 6,2 сек. Срібними призерами змагань на 1000 м серед дівчат 8-9 класів стала Ані Манесян та Софія Соловей серед дівчат 10-11 класів.



Олексій Вітренко



Даша Ополончик



Гагик Манесян

Добре виступали на змаганнях Алла Мороз, Аня Гордей, Денис Нільга, Руслан Теліга, Руслан Бондаренко. Вони не попали у число призерів, але встановили особисті рекорди.

В особистому заліку переможці і призери нагороджені грамотами і медалями.

Перемогла команда «Батьки»

Цікаві змагання проводяться у нашій школі. Три рази на рік на штучному полі школи зустрічаються гравці різних поколінь: команда «Збірна школи», команда «Випускники» та команда «Батьки».

Ці змагання були проведені з нагоди Дня захисників Вітчизни. Перемогу святкували у цьому турнірі команда «Батьки», які переграли спочатку юнаків з рахунком 12 : 2 , а потім перемогли і команду «Випускники» 7: 4.

За команду переможців грали Олександр Пужанівський, Сергій Пелипенко, Андрій Сіренко, Олександр Мемох, Олександр Чернявський та Андрій Тончинець.



Спартакіадні старты з міні-футболу

У другій половині жовтня відбулися спартакіадні старты з міні-футболу серед дівчат та юнаків.

У дівчат заявилися шість команд, які були розбиті на дві зони.

Одні зональні змагання проходили у селі Чижівці, де за дві путівки у фінал боролися три команди. Перемогли рижанівські футболістки.

Друге місце посіла Вільховецька команда.

Змагання другої зони проходили на штучному полі нашої школи. Добре виступила наша команда. Упевнено перегравши спочатку стебнянських футболісток з рахунком 6 : 1, потім команду ім. Тараса Шевченка з рахунком 5 : 2, наші спортсменки посіли перше місце і вийшли у фінал. У боротьбі за друге місце команда Стебнянської школи неспо-



Софія Соловей



дівано перемогла команду школи ім.Тараса Шевченка з рахунком 3 : 0 і вийшла у фінал.

У фінальній частині спартакіади змагалися чотири команди, які за коловою системою розіграли першість. Кращими виявилися наші футболістки: перемога над командою Стебнянської школи з рахунком 4 : 0, перемога над командою Рижанівської школи з рахунком 6 : 2 і нічия з Вільховецькою школою з рахунком 1 : 1. За нашу команду грали Даша Однокінна, Софія Соловей, Даша Ополончик, Іра Свістільник, Ані Манесян, Оксана Віннічук та Катя Стягун.



Друге місце посіла команда Рижанівської школи. У них дві перемоги і одна поразка. Третє місце у команди Вільховецької школи. У них дві нічії і одна поразка.

Кращим гравцем турніру спеціальне журі визнало Софію Соловей.

У юнаків на участь у змаганнях заявили чотирнадцять команд, які були розбиті на чотири зони.

У чижівській зоні впевнено зіграли Рижанівські футболісти, які і вийшли у фінал. Друге місце посіла команда Чижівської школи. Третіми були вільховецькі футболісти.

У стецівській зоні змагалися три команди. На жаль, команда Мориської школи не з'явилася на змагання. Перемогла команда Шевченківського інтернату. Господарі були другими. Третє місце у команди Княжицької школи. У фінал вийшли шевченківські і стецівські футболісти.

Дві зони проходили у місті Звенигородка. На майданчику школи ім.Тараса Шевченка змагалися три школи. Перемогли господарі. Друге місце посіла школа № 3. Юрківські футболісти були третіми. У фінал вийшла команда школи ім.Тараса Шевченка.

На штучному полі нашої школи також пройшли зональні змагання. На змагання не з'явилися стебнянські футболісти. Перемогла команда школи № 1 м.Звенигородка. Наші футболісти були другими. Команда школи № 2 на третьому місці, У фінал вийшли команда школи

№ 1 та наші футболісти.

Через тиждень відбулися фінальні змагання, які проходили на спортивному майданчику нашої школи. За коловою системою п'ять команд боролися за перемогу. Шоста команда, стецівські футболісти, не з'явилися на турнір.

Невеликі рахунки і майже 50 відсотків нічий , свідчать про рівну майстерність команд і вперту боротьбу у кожному матчі. А їх відбулося десять.

Набравши вісім очок (дві перемоги і дві нічий) перше місце посіла команда школи ім.Тараса Шевченка Вісім очок також набрали і Рижанівські футболісти. У них також дві перемоги і дві нічий. Але перше місце за кращою різницею забитих і пропущених м'ячів, присуджене команді школи ім.Тараса Шевченка .

Наші футболісти посіли третє місце. У нас чотири очки. Одна перемога, одна нічия і дві поразки. З об'єктивних причин школу покинули шість футболістів з основного складу. Тому команда «переживає» важкий період. За команду грають учні менших класів. Наша команда виступала у складі Дмитра Шевченка, Олексія Віт-ренка, Дениса Нільги, Гагіка Манесяна, Максима Водвольського, Руслана Теліги, Руслана Бондаренка, Олександра Гегельського та Андрія Грищенка. Слід відзначити, що одним з кращих на турнірі, на думку представників команд, був учень сьомого класу нашої школи Олександр Гегельський.

Четверте місце посіла команда Шевченківського інтернату. Команда школи №1 на п'ятому місці.



Олександр Гегельський

Відкритий чемпіонат ОСДЮШОР з легкої атлетики

У легкоатлетичному манежі м.Черкас відбувся відкритий чемпіонат ОСДЮШОР з легкої атлетики серед юнаків та дівчат 2004-2005 р.н., 2006-2007 р.н. У змаганнях взяла участь команда нашої школи.

Найбільш успішно виступила Ані Манесян . З бігу на 1500 м вона посіла перше місце з результатом 6 хв. 35,5 сек.

У штовханні ядра Катя Стягун була другою. Її ядро пролетіло 8 м 2 см. Успішно виступила з бігу на 200 м Алла Мороз. У неї друге місце з результатом 32,9 сек. З бігу на 800 м Артем Сіренко виборов також друге місце з результатом 2 хв. 56,3 сек.

Успішно виступили на змаганнях Андрій Грищенко, Денис Безпалий, Тоня Поліщук та Аліна Ялинська. Вони не потрапили у призери, але встановили особисті рекорди.





СКАРБНИЧКА ЦІКАВОГО.

=====

Правила гри у стритбол

Основні положення:

- Стандартний ігровий майданчик 3х3 має розміри: 15 м / ширина /, 11 м /довжина / і має всі елементи майданчика для класичного баскетболу.
- Кожна команда складається з 4 гравців / 3 гравці на майданчику і 1 запасний /.
- Закинутий м'яч оцінюється:
 - 1 очко, якщо закинутий з гри з традиційної двоочкової зони;
 - 2 очки, якщо закинутий з гри з традиційної триочкової зони;
 - 1 очко, якщо результативний штрафний кидок.
- Гра триває 15 або 10 хвилин, або ж до моменту, коли одна з команд набере 21 очко. У перші 10 хвилин відлічується «брудний» час, а останні 2 хвилини «чистий» час.
- Команда, що починає гру, визначається жеребкуванням.
- Розіграш м'яча, після кожного забитого очка, здійснюється з кошика командою, яка програла очко.
- Заміни дозволені обом командам у будь-який момент, коли м'яч вийшов за межі ігрового поля, в тому числі після порушення.
- Кожна команда під час гри має право узяти одну 30-секундну перерву. Перерву має право брати тільки команда, що атакує.
- У разі зміни командного контролю над мячем у процесі гри, команда, що одержала контроль над мячем, не має права атакувати кошик, перш ніж виведе м'яч у традиційну три очкову зону, перейшовши у стадію нападу.
- У ситуації «спірний м'яч» команда, якій надається право на володіння мячем, визначається таким чином: будь-який з гравців команди, яка останньою контролювала м'яч перед виникненням ситуації «спірний м'яч», здійснює кидок з будь-якого місця в традиційній триочковій зоні – якщо кидок точний, його команда отримує право на володіння мячем, якщо неточний, - це право отримує команда суперник.
- Усі фоли оголошує суддя.
- Гравець, що зробив в одній грі 2 неспортивних або 2 технічних фоли, дискваліфікується до кінця гри. Команда, два гравці якої одержали в одній грі по два неспортивних або технічних фоли, дискваліфікується до кінця турніру.
- Технічні і неспортивні порушення караються 2 штрафними кидками кожен, і м'яч залишається у команди, що виконала покарання.
- Гравець, який заробив 4 порушення, повинен бути поінформований про це і негайно видалений з гри.
- Закінченням гри вважається:
 - а) якщо одна з команд впродовж 15 хвилин ігрового часу набирає 21 очко;
 - б) якщо рахунок 10 : 0 або розрив у рахунку 15 очок;
 - в) якщо після закінчення ігрового часу рахунок рівний, гра триває до за першого забитого м'яча.

