



Газета учнівського самоврядування
Звенигородської загальноосвітньої
школи-інтернату I-II ст. – спортивного ліцею

СПОРТИВНИЙ ВІСНИК

CITIUS - ALTIUS - FORTIUS

Всеукраїнські змагання з футзалу «Шкільна футзальна ліга України»



Черкаське обласне відділення комітету з фізичної культури та спорту Міністерства освіти і науки України надіслало Положення Всеукраїнських змагань з футзалу «Шкільна футзальна ліга України» сезону 2017 р.

До змагань допускаються збірні команди загальноосвітніх шкіл, які сформовані з учнів 5 класів, що народилися не пізніше 1 січня 2005 року – вікова група U-11.

На першому етапі (місцевому) беруть участь збірні команди загальноосвітніх шкіл. На другому (обласному) змагаються переможці місцевого етапу. На третьому етапі (Всеукраїнські фінали) беруть участь переможці обласних етапів.



Історія футзалу

Футзал започаткувався в Монтевідео, Уругваї, 1930 році, коли Хуан Карлос Серіані створив нову версію футболу для змагань. У Бразилії ця версія розвинулась на вулицях Сан-Паулу, і згодом були упорядковані нові правила. Цей вид спорту почав поширюватись всією територією Північної Америки, а його популярність призвела до появи керівного органу під назвою Міжнародна федерація футзалу разом з організацією чемпіонатів світу. Перший чемпіонат світу був проведений в Сан-Паулі в 1972 році, чемпіонами стали господарі турніру команда Бразилія.

Невдовзі, ФІФА розпочала проводити свої власні змагання з футзалу та призначати свої власні правила гри. Вперше ФІФА провела свій власний чемпіонат світу в 1989 році в Роттердамі, Голландія. Чемпіонами світу знову стала команда Бразилії.



«День відкритих дверей» в місті Умані

У середині лютого в м. Умані на факультеті фізичного виховання Державного педагогічного університету відбувся «День відкритих дверей», у якому взяли участь учні



одинадцятого класу нашої школи, які планують пов'язати своє майбутнє з педагогічною працею.

Під час цього заходу між Уманським державним педагогічним університетом та Звенигородською загальноосвітньою школою-інтернат I-II ступенів – спортивним ліцеєм була підписана угода про співпрацю.

Усі учні нашої школи були дуже задоволені цією поїздкою, яка відбулася завдяки зусиллям адміністрації школи.

По приїзді на нас уже чекали. Коротенька реєстрація, а потім відбулася змістовна зустріч з керівництвом факультету. Нам розповіли про університет, про факультет фізичного виховання, про умови вступу і взагалі про студентське і спортивне життя. Наші учні ставили багато запитань, на які викладачі університету давали відповіді. Потім нам показали відеоролики про факультет та про видатних спортсменів університету.

Після зустрічі нас пригостили чаєм і солодощами. А потім була екскурсія по спортивних спорудах університету, відвідування змагань з вільної боротьби.

На закінчення наші учні відвідали «чудо України» парк «Софіївку».

Підсумовуючи результати поїздки хочеться привести слова учениці нашої школи Насті Новоженової: « Мені дуже сподобалося, і я буду вступати на факультет фізичного виховання».



Факультет фізичного виховання



Факультет фізичного виховання Уманського державного педагогічного університету створено 2007 році. До його складу входить три кафедри: теорії і методики фізичного виховання, спортивних дисциплін, медико-біологічних основ фізичної культури. На факультеті культивується понад 18 видів спорту та ведеться підготовка офіцерів запасу.

Навчання на факультеті фізичного виховання є цікавим і різноманітним, завдяки висококваліфікованому складу викладачів, який складається з професорів, доцентів та кандидатів наук.

Студенти факультету постійно беруть участь у міжнародних та всеукраїнських конференціях, конкурсах наукових робіт, олімпіадах. Студенти збірних команд факультету беруть участь у чемпіонатах України, кубках України, міжнародних змаганнях.

Змагаються юні тенісисти



Традиційно кожен рік у середині лютого, у спортивному комплексі Звенигородської загальноосвітньої школи-інтернату-спортивного ліцею відбулися змагання з настільного тенісу, присвячені пам'яті воїна-інтернаціоналіста Валерія Кравченка.

Змагання носили командний характер, у яких взяли участь кращі команди шкіл міста Звенигородки та Звенигородського району. На старт вийшло вісім команд. Склад команди: три юнаки 8-9 класу.

За жеребом команди було розбито на дві групи. У групі «А» кращими були тенісисти Тарасівської школи, які досить впевнено переграли команди Вільховецької, Водяницької, Озірянської шкіл. Друге місце посіли тенісисти Вільховецької школи. Третє місце у команди Озірянської школи.

Напружена боротьба розгорнулася в групі «Б». Три команди набрали однакову кількість очок. За додатковими показниками, суддівська колегія перше місце присудила школі-інтернату-спортивному ліцею, друге місце у команди ім. Тараса Шевченка, а третє місце у команди школи №1.



Команди, які посіли перші та другі місця у своїх підгрупах, вийшли у фінальну частину змагань, де зустрічалися у півфінальних поєдинках.

У першому півфінальному поєдинку зустрілися команди Тарасівської школи та школи ім. Тараса Шевченка. Напружена боротьба тривала протягом усього поєдинку. Першу гру виграв тарасівський тенісист. Другу тенісист школи ім. Тараса Шевченка. І лише в третій грі в рівній боротьбі перемагає учень Тарасівської школи. Отже, у фіналі команда Тарасівської школи.

У другому півфіналі зустрілися команди школи-інтернату-спортивного ліцею та Вільховецької школи. З рахунком 3 : 0 перемогли звенигородчани і вийшли у фінал.

Команди, які програли півфінали, розіграли III місце. Досить упевнено перемагла команда школи ім. Тараса Шевченка команду Вільховецької школи.

Фінальні поєдинки завжди відзначалися запеклою боротьбою. Не був винятком і цей фінал. З рахунком 3:0 перемогу здобула школа-інтернат-спортивний ліцей. Команда виступала в складі Миколи Соколовського, Євгенія Візгаліна та Олексія Вітренка.

Друге місце – у команди Тарасівської школи.

Команда-переможець нагороджена перехідним кубком, а переможці і призери в особистому заліку – грамотами.

Окремо хотілося подякувати голові районної спілки ветеранів Афганістану Олександру Антонюку та директору Звенигородської школи-інтернату-спортивного ліцею Оксані Волощук, завдяки чий підтримці і допомозі змагання відбулися восьмий раз.

Відкрита першість Шполянської ДЮСШ серед учнів 2000-2001 р.н.

У спортивному манежі м. Шполи відбулися змагання з футзалу на першість Шполянської ДЮСШ серед юнаків 2000 р.н. та молодші.



У змаганнях взяли участь чотири команди, які змагалися за коловою системою. Це «ЛНЗ» Лебедина, «ДЮСШ» м. Шполи, «ДЮСШ» м. Городища та команда «Ліцей» Звенигородка.

Першу гру наші футболісти зіграли з командою Лебедин. У першому таймі, маючи перевагу, наша команда на жаль програла 2 : 0. Там де мали забити - не забили, а де не повинні пропускати - пропустили. У другому таймі гра вирівнялася. Команди обмінялися голами. Отже, прикра поразка 1 : 3.

Друга гра була з командою ДЮСШ м. Городища. Наші футболісти впевнено перемогли з рахунком 10 : 4. Досить легко перемогли наші футболісти і господарів майданчика ДЮСШ м. Шполи з рахунком 6 : 0. Дві перемоги і одна поразка і в підсумку друге місце. Кращими серед наших футболістів були Євгеній Мартиненко та Максим Вітренко. Слід відзначити впевнену гру воротаря нашої команди Андрія Березового.

А перше місце у команди «ЛНЗ». Три перемоги. Лебединські футболісти перемогли також городищан 6 : 2 і шполян 4 : 1.

Третє місце у команди господарів, які з рахунком 6 : 5 переграли футболістів Городищенської ДЮСШ.

Наша команда виступала в складі Андрія Березового, Максима Вітренка, Євгенія Мартиненка, Дмитра Пожованого, Ігоря Совгирі, Дениса Микитенка, Назара Чуприненка та Петра Демченка.■



Спартакіада школярів району з настільного тенісу



Лютий виявився щедрим на змагання з настільного тенісу. Спочатку змагання на кубок В.Кравченка серед 8-9 класів, а потім зональні та фінальні змагання серед збірних шкіл у залік спартакіади школярів району.

На участь у змаганнях з настільного тенісу в залік спартакіади школярів району подали заявки 16 збірних команд загальноосвітніх шкіл I-III ступенів, які були розбиті на чотири зони.

Наші тенісисти змагалися в міській зоні. Змагалися п'ять команд за коловою системою. Дві команди виходять у фінальну частину спартакіади. У напруженій боротьбі перше місце посіла школа № 1. У наших тенісистів друге місце. Третє місце в команди школи ім.Тараса Шевченка.

У Вільховецькій зоні перше місце посіла команда Рижанівської школи, яка і вийшла у фінал. Друге місце у команди Чижівської школи. У Вільховецької школи третє місце.

У Стебнянській зоні у фінал упевнено вийшли господарі змагань. Друге місце посіли юрківські тенісисти. Третє місце у Козацької школи.

У Тарасівській зоні кращими виявилися також господарі, і вони - у фіналі. Друге місце у команди Шевченківського інтернату. Третє місце посіла команда Шевченківської школи.

Фінальні змагання проходили в тенісній залі нашої школи. П'ять команд змагалися по коловій системі, тобто кожна команда повинна зіграти з усіма. Краще всіх цей тенісний марафон пройшли тарасівські тенісисти. У них перше місце. Напружена боротьба відбулася за друге місце. До останнього туру було не зрозуміло, хто його завоює. І все ж у підсумку друге місце посіли наші тенісисти. За команду виступали Микола Соколовський, Олексій Вітренко та Вікторія Ляпун.

Слід відзначити, що учень нашої школи Микола Соколовський показав кращий результат серед усіх учасників змагань, тобто виграв усі свої поєдинки.



«Шкільна футзальна ліга України – U-11» в районі

Уперше в нашому районі відбулися змагання з футзалу «Шкільна футзальна ліга України – U-11». Згідно з положенням у змаганнях брали участь збірні команди шкіл, сформовані з учнів 5 класів.

Змагання проходили в спортивному залі спортивної школи. На жаль, з 25 шкіл району заявилося тільки 4 школи. Змагання проходили за коловою системою.

Добре виступила команда нашої школи. Першу гру наші футболісти провели проти команди школи № 2. Невпевнений перший тайм і рахунок тільки 2 : 1 на нашу користь. У другому таймі команда заграла набагато краще, і в підсумку перемога з рахунком 7 : 1.

Другу гру наші футболісти зіграли проти команди Вільховецької школи. Команда нашої школи перемогла з рахунком 6 : 1.

Добре протистояла наша команда проти футболістів школи ім. Тараса Шевченка. І знову наша перемога з рахунком 15 : 0.

Наша команда виступала в складі Дениса Олійника, Олександра Гегельського, Андрія Грищенко, Шамея Іакова, Ярослава Корніцького, Ярослава Пелипенко, Ісмаїла Хусанбоєва та Ярослава Шафоростова.

Несподіванкою змагань стала команда Вільховецької школи. Програвши нашій команді, вільховецькі футболісти послідовно переграли команди школи № 2 та школи ім. Тараса Шевченка з однаковим рахунком 4 : 2.

Третє місце у футболістів команди школи № 2. Зігравши у нічию 1 : 1 з командою школи ім.Тараса Шевченка, але за кращою різницею забитих і пропущених голів, вони випередили суперника.

24 березня в м. Черкасах відбудуться обласні фінальні змагання де наш район буде представляти команда нашої школи.



Шкідливість паління для здоров'я



Одна зі шкідливих звичок людства – паління. Нікотин, що знаходиться в тютюні, - отруйна речовина. До складу тютюнового диму входять багато хімічних елементів, шкідливих для здоров'я людини.



Ті, хто палить, можуть відчувати симптоми отруєння: нудоту, запаморочення, збільшення частоти серцевих скорочень, неприродне збудження тощо.

Нікотин - це ще й наркотична речовина. З часом організм звикає до нього, симптоми отруєння зникають. Але згубна дія на організм залишається і посилюється.

Паління знижує працездатність, пам'ять, увагу, негативно впливає на центральну нервову систему.

Особливо шкодить паління дітям – воно уповільнює ріст та фізичний розвиток

Завдає шкоди дихальній системі: горлу, бронхам, легеням. Курці в 5-10 разів частіше хворіють на запалення легенів, бронхіальну астму, туберкульоз, рак легенів, виразку шлунку та дванадцятипалої кишки, стенокардію, інсульт та інфаркт.

Страшні факти про тютюнопаління.

- За даними досліджень, тютюновий дим викликає збільшення частоти дихання і серцевих скорочень, відчуття дискомфорту навіть у тих хто не палить, а знаходиться поруч. А ще – ураження слизової оболонки очей, головний біль, кашель. У результаті такого «пасивного паління» працездатність людини знижується майже наполовину.

- Експерти всесвітнього банку підраховали: людство втрачає 200 млрд. доларів через передчасну смерть працездатних паліїв. Наприклад, в 1999 році хвороби забрали життя 4 млн. чоловіків (в Україні 120 тис.) – більше, ніж в наслідок автокатастроф, убивств,, вживання алкоголю та наркотиків.

- Вчені встановили, що в наслідок паління кожні 8 секунду світі помирає одна людина.

- Нікотину, який знаходиться в 5 цигарках, достатньо щоб убити людину. Але організм не здатний освоїти його весь.



- Сьогодні у світі близько 1,1 млрд. курців. У хвилину купується близько 10 млн.



СКАРБНИЧКА ЦІКАВОГО

Зображення спортивних змагань з бігу дійшло до нас зі Стародавнього Єгипту. Присвячене воно перемозі фараона, який правив з 2779 по 2723 рік до нашої ери. Учасники змагань своїми фізичними досягненнями підтверджували право на владу.

Згодом іспити з бігу під час ритуальних виборів фараона – живого бога – було замінено боротьбою, яка давала можливість краще продемонструвати першість у силі і спритності. Її прийоми, що дійшли до нас на зображеннях, дуже схожі на змагання з вільної боротьби.



Фізичні вправи у Стародавньому Єгипті були привілеєм знаті та війська. Найбільш популярною вважалася боротьба, яку згодом замінила їзда на колісницях та вміння володіти зброєю, особливо луком зі стрілами. А боротьбу і біг стали застосовувати для тренувань воїнів.



Олімпійські ігри зародилися у Стародавній Греції ще у VIII столітті до нашої ери і регулярно проводилися понад тисячу років. Безпосередньо зародження Олімпійських ігор пов'язують із легендарними іменами грецького героя Геракла, царя Пелопса, спартанського законодавця Лікурга та еллінського царя Іфіта.

Вважають, що Олімпійські ігри Стародавньої Греції взяли свій початок у 776 році до нашої ери, коли офіційно було зафіксовано ім'я першого переможця Ігор пекаря з Еллади – Коройба.

Ігри у Стародавній Греції проводилися один раз на чотири роки на честь бога Зевса. Усі змагання та конкурси проходили в давньогрецькому поселенні Олімпія.

Крім імені Коройба до нас дійшли імена ще кількох великих чемпіонів. Наприклад, легендарний Мілон з міста Кротона – учень Піфагора. На Іграх Олімпіади він завоював сім найвищих нагород, причому всі – у змаганнях з боротьби. Неймовірним є те, що цей атлет брав участь в олімпійських змаганнях протягом двадцяти восьми років.

Прикладом цілої династії олімпіоніків є родина Діагора з острова Родос – він сам, його сини, а потім і онуки виступали на Олімпійських понад вісімдесят років. Вони взяли участь у двадцяти Іграх і завоювали для свого сонячного острова дев'ять олімпійських вінків.

Найбільш прославленим героєм стародавніх олімпійських змагань був Леоніда́с - теж з Родоса. Цей видатний атлет дванадцять разів перемагав у олімпійських змаганнях з бігу.



