



Лютий 2018 р.
№ 2 / 12 /

Газета учнівського самоврядування
Звенигородської загальноосвітньої
школи-інтернату I-III ст. – спортивного ліцею

СПОРТИВНИЙ ВІСНИК

CITIUS - ALTIUS - FORTIUS

Спартакіада серед вихованців інтернатних закладів Черкаської області у 2018 році

З метою залучення до систематичних занять фізичною культурою і спортом та виявлення кращих спортсменів у 2018 році проводиться спартакіада серед вихованців інтернатних закладів Черкаської області.



Згідно з положення спартакіада проводиться у три етапи.

I етап - масові змагання у закладах.

II етап - зональні змагання з міні-футболу – квітень.

III етап - фінальні змагання:

- з настільного тенісу(березень);
- легкої атлетики (квітень);
- міні-футболу (травень).

Змагання проводяться згідно з правилами з видів спорту.

Настільний теніс. Склад команди – 2 юнаки і 1 дівчина.

Легка атлетика. Склад команди: - молодша група (1 юнак, 1 дівчина), старша група (1 юнак, 1 дівчина). Види: 60 м, 100 м, довжина, естафета 4х80 м).

Міні-футбол. Змагання проводяться серед юнаків та дівчат. Склад команди 8 спортсменів. Тривалість гри 2 тайми по 10 хвилин.

Змагання у березні

- Спартакіада серед інтернатних закладів Черкаської області настільного тенісу.
- Заходи з нагоди визволення с.Чиживки від німецько-фашистських загарбників:
 - районні змагання з шахів серед юнаків та дівчат;
 - районні змагання з шашок серед юнаків та дівчат;
 - районні змагання з настільного тенісу серед юнаків та дівчат.
- Районний турнір з міні-футболу серед юнаків «Весна-2018».
- Районний турнір з міні-футболу серед дівчат з нагоди дня 8 березня.
- Міські змагання серед учнів 8-9, 6-7 та 4- 5 класів.



Турнір з футзалу серед учнів 5-7 класів

Слідом за учнями старших класів провели свою першість і учні 5-7 класів. Команди формувались шляхом визначення капітанів, які за жеребом вибирали в свої команди гравців. У змаганнях прийняло участь чотири команди, які змагалися за коловою системою. Згідно правил цих змагань на поле виходило два гравці і воротар.

Кращий результат показала команда, яка виступала в складі Шая Ісакова, Владислава Канигіна, Антона Поривая та Яна Рябоненко. Послідовно перегравши у трьох зустрічах своїх суперників, вони набрали дев'ять очок і посіли перше місце.

Команда, яка виступала у складі Дениса Олійника, Владислава Лисенка, Ісмаїла Хусанбоєва та Романа Шохіна вигравши два матчі і один програвши, посіла друге місце.

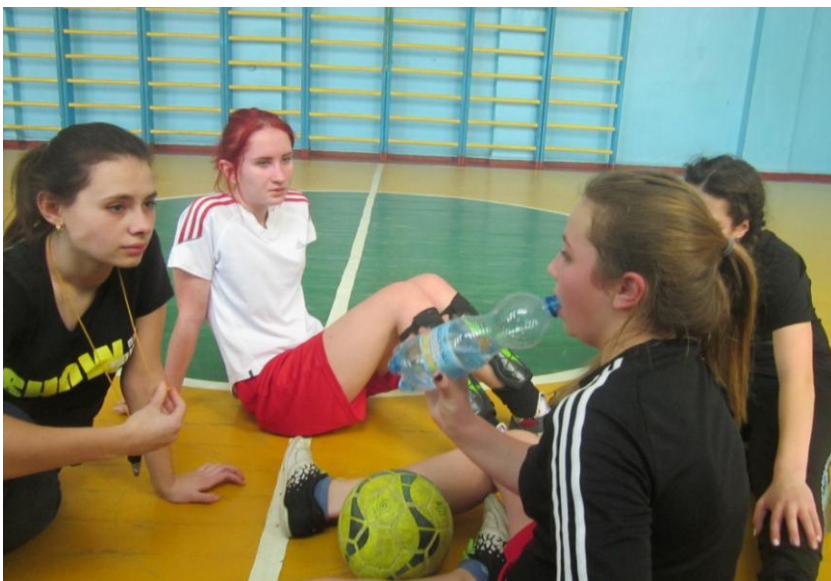
Третє місце у команди, яка виступала в складі Едуарда Лалима, Леоніда Слинька, Дмитра Андріуци та Андрія Манякіна.

Кращим гравцем турніру спеціальне журі визнало Антона Поривая.



Змагаються дівчата

Не відстають від хлопців і наші дівчата. Вони також люблять футзал і досить впевнено почувають себе на футзальному майданчику. У змаганнях взяли участь дівчата 7-11 класів, які за принципом жеребкування з наступним вибором гравців, були розділені на три команди. Змагання проходили за коловою системою.



Успішно виступила команда, яка виступала в складі Софії Соловей, Оксани Віннічук та Ані Гордей. Дві впевненні перемоги з однаковим рахунком 8 : 4,- і в підсумку перше місце.

Друге та третє місця поділили команда, яка виступала в складі Даші Ополончик, Аніти Манесян, Яни Благовісної, Даші Одиночної, та команда, яка виступала в складі Ірини Свістільник, Вікторії Ляпун, Каті Тягун.

Кращим гравцем турніру журі визнало Софію Соловей.

Першість м. Звенигородки з настільного тенісу



У лютому місяці заплановано ряд змагань з настільного тенісу. Першими на старт вийшли кращі юні тенісисти м.Звенигородки. Змагання носили особистий характер.

У турнірі дівчат змагалось 8 спортсменок. Змагання проводилися за коловою системою. Перегравши всіх своїх суперниць, перше місце посіла учениця нашої школи Вікторія Ляпун. Друге місце в учениці школи №1 Ірини Щирбук. А третє місце посіла Дар'я Марковська, учениця школи ім.Тараса Шевченка.

Цікавим вийшов турнір у юнаків. Шістнадцять юнаків були розбиті на дві групи, в яких вони змагалися за коловою системою. По два кращих тенісисти виходили у фінальну частину.

В групі «А» перше та друге місця поділили учні нашої школи Іван Завальнюк та Олексій Вітренко, які і вишли у фінальну частину змагань.

Напружена боротьба розгорнулася у групі «Б». Перед останнім туром чотири тенісисти мали шанс вийти у фінальну частину. І тільки завдяки своїм перемогам в останньому турі далші пройшли наш Петро Колісник та Олександр Левицький з школи № 1.



Отже,півфінали. У першому півфіналі зустрілися Олексій Вітренко та Олександр Левицький. Олексій у двох партіях досить легко перемагає свого суперника і виходить у фінал. У другому півфіналі Іван Завальнюк перемагає свого товариша по команді Петра Колісника і також виходить у фінал.

У матчі за третє місце перемагає Петро Колісник перемагає Олександра Левицького. А у фінальному поєдинку переміг Олексій Вітренко. В Івана Завальнюка друге місце.

Кубок Валерія Кравченка з настільного тенісу

Традиційно, кожен рік в середині лютого, в спортивному комплексі Звенигородської загальноосвітньої школи-інтернату-спортивному ліцею відбувся турнір з настільного тенісу, присвячений пам'яті воїна-інтернаціоналіста, учасника бойових дій, який загинув у Афганістані, - Валерія Кравченка.



Змагання носили особистий характер і проводилися серед учнів 8-9 класів. На старт вийшло вісімнадцять кращих тенісистів району, які були розбиті на 3 групи, в яких змагалися по коловій системі. Два кращих учасника з групи виходили у фінальну частину.



В групі «А» кращим був наш Петро Колісник, II місце посів Нуредін Хусанов (школа № 3).

В групі «Б» переміг наш Ярослав Данилець, II місце у Віктора Голеги (школа № 3).

В групі «В» перше місце у Кузьми Сердюченко (спортивний ліцей), II місце у Арсена Жовноватого (школа № 3).

Цікава боротьба розгорнулася у фінальній частині. Впевнено провів свої поєдинки Петро Колісник, який виграв у всіх своїх суперників і посів I місце, II місце у Ярослава Данильця, на III місці Віктор Голега.

Переможець був нагороджений кубком і медаллю, призери - медалями, всі учасники нагороджені пам'ятниками грамотами.

Окремо хотілося подякувати голові районної спілки ветеранів Афганістану Олександрю Антонюку та директору Звенигородської школи-інтернату-спортивного ліцею Оксані Волощук, завдяки чийй підтримці і допомозі змагання відбулися у дев'ятий раз.

Командна першість м. Звенигородки з настільного тенісу

Відбулися командна першість м. Звенигородки з настільного тенісу. Склад команди два юнака. Згідно з положенням, кожен гравець команди грає з обома тенісистами команди суперника.



На участь у змаганнях заявили на жаль, тільки чотири команди.

Наша школа виставила дві. Добре виступила перша команда, яка виступала в складі Івана Завальнюка та Петра Колісника. Набравши 11 очок, вона посіла перше місце. Друге місце посіла наша друга команда, яка виступала в складі Олексія Вітренка та Ярослава Данильця. На третьому місці команда школи ім. Т. Шевченка в складі Іллі Абдіна та Віталія Бондара.

Спартакіада школярів району з настільного тенісу.

У приміщенні спортивного комплексу нашої школи відбулися фінальні змагання з настільного тенісу у залік спартакіади школярів району.

Але спочатку були проведені зональні змагання. На участь в змаганнях подали заявки 13 команд шкіл I-III ступенів, які були розбиті на чотири зони.



Наші тенісисти змагалися в міській зоні. На старт змагань вийшли п'ять команд, які змагалися за коловою системою. Дві команди виходять у фінальну частину спартакіади. Перше місце посіла наша школа. На другому місці команда школи № 1. Третє місце у команди школи ім.Тараса Шевченка.

У Рижанівській зоні перемогла місцева командка, яка і вийшла у фінал. Друге місце у Чижівської школи. На третьому місці команда Ризинської школи.

У Стебнянській зоні у фінал вийшли господарі змагань, які переграли княжанських тенісистів. Команди Козацької, Стецівської та Юрківської шкіл на змагання не з'явилися.

У Тарасівській зоні також змагалися дві школи. Господарі перемогли команду Шевченківського інтернату. Не з'явилися на змагання команди Моринської школи та Шевченківського НВК.

Отже, фінал. П'ять команд змагалися по коловій системі, тобто кожна команда повин-

на зіграти з усіма іншими.

Перегравши всіх своїх суперників, перше місце посіли наші тенісисти. За команду виступали Олексій Вітренко, Іван Завальнюк та Вікторія Ляпун. Друге місце у команди Тарасівської школи. На третьому - команда школи № 1.

По закінченню командних змагань, відбулися особисті. Кращі тенісисти району розіграли першість.

У дівчат перемогла Аня Плахотник з Тарасівської школи. Друге місце у Наталки Балицької з Стебнянської школи. Третє місце посіла наша Вікторія Ляпун.

У юнаків переміг Іван Завальнюк. Друге місце у Петра Колісника. На третьому місці Олексій Вітренко /усі учні школи-ліцею/.

Першість школи з шашок



Відбулися шкільні змагання з шашок серед дівчат та юнаків. Двадцять дівчат та двадцять юнаків за коловою системою розіграли першість. Поєдинок між суперницями складався з двох партій.

У дівчат дуже сильно відіграла турнір Вікторія Ляпун з одинадцятого класу. Вона виграла двадцять партій і дві партії зіграла у нічию. Набравши у підсумку двадцять одне очко, Вікторія посіла перше місце, набагато випередивши своїх суперниць.

Друге місце посіла десятикласниця Катерина Шевченко, яка набрала в підсумку шістнадцять з половиною очок. На третьому місці учениця одинадцятого класу Вероніка Верещака з п'ятнадцятьма очками.



Артем Береговий



Вікторія Ляпун

Напружена боротьба розгорнулась за перше місце у турнірі юнаків між Захаром Крикуном з одинадцятого класу та Артемом Береговим з десятого класу. Перед останнім туром Захар набрав вісімнадцять з половиною очок, а Артем дев'ятнадцять. Усе вирішувалося у поєдинку між ними. Одну партію вигравши, а другу зігравши у нічию, перше місце посів Артем, який набрав двадцять з половиною очок. У Захара дев'ятнадцять очок і друге місце.

Також напружена боротьба розгорнулась і за третє місце. Тут також все вирішувалося в останніх турах. Краще провів свої поєдинки Богдан Лисогурський з одинадцятого класу, який набрав чотирнадцять з половиною очок посів третє місце. Він випередив Олексія Вітренка з десятого класу та Кузьму Сердюченка з дев'ятого класу.

Кращі легкоатлети школи

/газета продовжує друкувати списки кращих легкоатлетів школи з 2000 р./

Юнаки 400 м

1. Чайковський В.	1999 р.н.	57,9	2014 р
2. Ховрах В.	2000 р.н.	1.02,4	2017 р.
3. Білоножко Ф.	1994 р.н.	1.02,8	2011 р
4. Чорноус О.	2001 р.н.	1.02,9	2017 р.
5. Бірюков В.	1991 р.н.	1.03,3	2007 р.
6. Грищенко В.	2000 р.н.	1.03,6	2016 р.
7. Зубріцький І.	2000 р.н.	1.03,8	2014 р.
8. Крохмалюк М.	1991 р.н.	1.04,2	2007 р.



Гігієна порожнини рота



Основою здорових зубів є правильна гігієна порожнини рота. Всім відомо, що щодня слід чистити зуби мінімум два рази і регулярно відвідувати стоматолога.

Якщо у людини повністю здорові зуби, то її десна мають рожевий колір, не кровоточать під час очищення і відсутній неприємний запах з рота. На здорових зубах відсутній карієс і наліт.

Зубна емаль дуже сприйнятлива до зовнішніх подразників. Її руйнування може бути спричинене неправильним харчуванням і вживанням води з недостатнім вмістом фтору. У профілактичних цілях стоматологи рекомендують після кожного прийому їжі використовувати нитку. Якщо така можливість відсутня, слід скористатися природним «очисником» - яблуком. Цей фрукт чудово очищає наліт з зубної емалі, при цьому зміцнюючи десна.

Гігієна порожнини рота повинна включати в себе правильну чистку зубів. Неправильно підібраний засіб для очищення зубів стає причиною розвитку пародонтозу і карієсу.

Велике значення у гігієні порожнини рота має харчування. Неправильне харчування провокує руйнування зубів. Денний раціон повинен включати: 40 % зернові і злаки, 30% овочі і фрукти і 30% молочні, м'ясні, бобові і рибні продукти. Головний ворог зубної емалі – це солодощі, які провокують карієс. Особливо вони небезпечні в тому випадку, якщо вони вживаються в якості перекусу.

При правильній гігієні порожнини рота у людини відсутній неприємний запах з рота, за винятком тих випадків, коли вона спровокована певними продуктами харчування. Однак якщо протягом півгодини після чищення зубів у роті відчувається неприємний аромат, значить він є наслідком якогось захворювання. Найчастіше запах з'являється через утворення карієсу. У цьому випадку потрібно звернутися до стоматолога. Якщо стоматолог не виявить зубні захворювання, він пропише різні засоби по догляду за порожниною рота. Якщо після застосування цих засобів неприємний запах не зникає, значить він свідчить про наявність внутрішніх захворювань.



Цікаві факти про зуби

- У звичайної людини протягом життя зуби змінюються двічі: спочатку з'являються 20 молочних зубів, а потім 32 постійних зубів.
- Численні дослідження доводять, що перші дантисти з'явилися в Єгипті за три тисячі років до нашої ери.
- Зубна емаль - найтвердіша тканина яка виробляється організмом людини.
- Зубна паста була винайдена єгиптянами приблизно 5000 років тому і була сумішшю вина і пемзи.
- Перші зубні щітки з'явилися у Китаї близько 500 років тому.



СКАРБНИЧКА ЦІКАВОГО

=====

Спортсмени Черкащини на Олімпійських іграх

Андрій Хіміч

Андрій Хіміч народився 14 грудня 1937 року в с. Макіївка Чернігівської області. У школі займався лижами, спортивною ходьбою.

Вступивши до Черкаського педагогічного інституту на факультет фізичного виховання під керівництвом викладача О.Л.Костюкевича почав займатися греблею на каное.



На ХУІІ Олімпіаді 1960 року в м.Рим /Італія/ Андрій Хіміч був запасним учасником. У ранзі чемпіона ІІІ Спартакіади народів СРСР та чемпіона країни і Європи спортсмен брав участь у змаганнях з веслування на каное-двійці на ХУІІІ Олімпійських 1964 року у м.Токіо /Японія/. Разом з Степаном Ощепковим Андрій Хіміч подолали на каное-двійці, випередивши веслувальників з одинадцяти країн став олімпійським

чемпіоном.

Після ХУІІІ Олімпіади 1964 року, працюючи тренером, А.Хіміч продовжував брати участь в змаганнях найвищого рівня. У 1966 році він став чемпіоном України на дистанції 1000 м на каное-одиночці. На тій же дистанції зі своїм вихованцем Валерієм Дрибасом на каное-двійці посіли перше місце.

=====

Найбільші досягнення України у спорті за роки незалежності

"Вічний" світовий рекорд Сергія Бубки

Олімпійський чемпіон та не-одноразовий чемпіон світу Сергій Бубка є одним з найвидатніших спортсменів у історії України. За свою спортивну кар'єру встановив 35 світових рекордів. Але останнє його досягнення датоване 1994 роком, коли він на змаганнях у італійському Сіс-трієре злетів на 6,14 м та став автором «вічного» рекорду, який нікому не вдалося здолати.

