



Січень 2017
№ 1

Інформаційний вісник спортивного активу
Звенигородської загальноосвітньої
школи-інтернату I-II ст. – спортивного ліцею

СПОРТИВНИЙ ВІСНИК

CITIUS - ALTIUS - FORTIUS

Обласні комплексні навчально-виховні заходи серед вихованців інтернатних закладів Черкаської області у 2017 році.

На минулому тижні школа отримала наказ № 21/26 обласного управління освіти і науки «Про проведення обласних комплексних навчально-виховних заходів серед вихованців інтернатних закладів у 2017 році» та положення про їх проведення.

Згідно цього документу УІІ обласні комплексні змагання проводяться у три етапи :

- I етап - масові змагання у навчальних закладах;
- II етап - зональні змагання з міні-футболу – квітень;
- III етап - фінальні змагання:
 - з настільного тенісу (березень);
 - легкої атлетики (квітень);
 - міні-футболу (травень).

Змагання проводяться згідно з правилами з видів спорту.

Настільний теніс. Склад команди – 2 юнаки і 1 дівчина.

Легка атлетика. Склад команди: - молодша група (1 юнак, 1 дівчина), старша група (1 юнак, 1 дівчина). Види: 60 м, 100 м, довжина, естафета 4x80 м).

Міні-футбол. Склад команди 8 спортсменів. Тривалість гри 2 тайми по 10 хвилин.

У цьому році відбудуться УІІ комплексні змагання. Було проведено сім комплексних змагань. За ці роки школа перемагала у п'яти, один раз було друге місце і один раз четверте.

Найкращого результату школа досягла у 2015 році. В цьому році школа перемогла у всіх видах комплексних змагань і набрала максимальну кількість очок.



Змагання, змагання, змагання...

В 2016-2017 навчальному році за перший семестр учні школи прийняли участь в 54 змаганнях. З них 42 змагання були проведені на спортивній базі нашої школи.

20 змагань – шкільні, 27 – міські та районні, 7 – обласні.

Школа приймає активну участь в 62 районній спартакіаді школярів, в якій беруть участь 18 шкіл I-III ступенів. На даний час проведено чотири види. Наша школа посіла друге місце в легкій атлетиці. Третє місце в легкоатлетичному кросі. В шахах п'яте, а в шашках друге місце. Набравши 120 залікових очок, наша школа впевнено посідає перше місце. На другому місці Шевченківський інтернат – 113 очок. Третє місце посідає школа № 1 – 88,5 очок.

Попереду ще три види. Це настільний теніс, міні-футбол серед юнаків та дівчат.

Найбільшого успіху в спартакіадних стартах досягли учні нашої школи в змаганнях з легкої атлетики. Переможцями спартакіади стали Богдан Лисогурський /біг 200 м – I м. та друге місце на 100 м, Віталій Грищенко / біг 400 м/, Максим Вітренко /біг 800 м/. Призерами стали Христина Третяк / довжина – II місце /, Даша Ополончик / біг 200 м – II місце /, Софія Соловей / біг 800 м - II місце /, Вероніка Верещака / штовхання ядра – III місце/, Антон Лисогурський / довжина та штовхання ядра – другі місця /. Успішно виступили наші спортсмени в естафеті 4 x 100 м. Юнаки посіли друге місце, а дівчата третє місце.

В легкоатлетичному кросі Максим Вітренко був другим з бігу на 1000 м, Настя Новоженнова з бігу на 500 м була третьою.

В змаганнях з шашок Катя Шевченко посіла друге місце, а Вікторія Ляпун була третьою.

На жаль невдало висступили перші номери районного рейтингу з шашок серед школярів Захар Крикун /тільки п'яте місце та Вікторія Ляпун третє місце.



Спортивний січень.

Ні люті морзи, ні епідемія грипу не завадили спортсменам нашої школи тренуватися та приймати участь в різних змаганнях. Січень видався напрочуд спортивним. Першими на старт вийшли наші футболісти.

Чемпіонат Звенигородського району з футзалу.

На протязі січня місяці проводився чемпіонат Звенигородського району з футзалу серед дорослих команд. В змаганнях прийняло участь десять команд, які грали по коловій системі. Змагання проходили в спортивному залі спортивної школи.

В перше в таких змаганнях прийняла участь команда нашої школи «Ліцей». Дев'ять ігрових днів тривали змагання. Слід відзначити що в компанії дорослих, нашої команді було нелегко. Але наші юні футболісти разом з своїм граючим тренером Сергієм Пелипенко гідно витримали цей іспит.

Три перемоги, дві нічії і чотири поразки, і в підсумку наша команда посіла п'яте місце. Але це не головне, головне, що наші футболісти набралися досвіду для майбутніх змагань, удосконалювали свою технічну і тактичну майстерність.

За нашу команду грали Андрій Березовий, Максим Вітренко, Євгеній Мартиненко, Дмитро Пожований, Ігор Совгіря, Віталій Грищенко, Назар Чуприненко, ПетроДемченко, брати Микола та Денис Микитенки та Сергій Пелипенко.



Підсумкова таблиця.

	І	В	П	Н	РМ	О
1. Стецівка	9	9	0	0	73 : 14	27
2. ДЮСШ Звенигородка	9	7	2	0	51 : 23	21
3. «Юність»Звенигородка	9	6	2	1	66 : 29	19
4. Княжа	9	6	2	1	46 : 34	19
5. «Ліцей» Звенигородка	9	3	4	2	36 : 52	11
6. «Шахтар» Ватутіне	9	3	5	1	52 : 47	10
7. Стебне	9	3	5	1	32 : 59	10
8. «ВОК» Ватутіне	9	2	7	0	28 : 67	6
9. Шевченкове	9	1	6	2	25 : 50	5
10. «Фортуна» Звенигородка	9	0	7	2	22 : 54	1

Змагання з настільного тенісу.

Відбулася командна першість школи з настільного тенісу. Склад команди три спортсмени. В змаганнях прийняло участь п'ять команд. За умовою змагань кожен член команди повинен зіграти з трьома членами команди суперника.

Перемогла перша команда 11 класу, яка виступала в складі Дмитра Пожованого, Максима Вітренко та Ярослава Недбайла. Друге місце посіла друга команда 11 класу, третє місце у команди дев'ятого класу.

За підсумками командної першості школи, було відібрано вісім кращих тенісистів для участі в чемпіонаті школи. Змагання проходили в два етапи. На першому етапі всі учасники по коловій системі грали між собою.

Кращим став Євгеній Мартиненко з 11 класу, який переміг всіх своїх суперників.

На другому етапі відбулися півфінали, гра за III місце та фінал. В першому півфіналі зустрілися Євгеній Мартиненко та Віталій Ховрах з 10 класу. З рахунком 3:0 переміг Мартиненко. В другому півфіналі грали Дмитро Пожований та Сергій Сапон\ /обидва 11 клас/. Тут переміг Дмитро Пожований.

Гра за III місце. Сапон впевнено перемагає Ховраха з рахунком 3:1.

А у фіналі перемагає Мартиненко з рахунком 3:1 і стає чемпіоном школи.



Відбіркові змагання з шашок.

27 січня відбудуться районні змагання з шашок з нагоди 73-річчя визволення м.Звенигородки від німецько-фашистських загарбників. З метою підготовки та виявлення кращих шашкістів були проведені шкільні відбіркові змагання.

Серед юнаків переміг Захар Крикун / 10 клас/. Друге та третє місця поділили Артем Береговий /9 клас/ та Артем Янчевський /11 клас/. Вони і завоювали право брати участь в районних змаганнях.

У дівчат перемогла Вікторія Ляпун /10 клас/. Друге місце у Каті Шевченко. Третє місце посіла Оксана Вахоцька /11 клас/. Вони також приймуть участь у районних змаганнях.



Змагання з нагоди 73-річниці визволення м. Звенигородки від німецько-фашистських загарбників.



Змагання проводилися з шашок та настільного тенісу. В змаганнях взяли участь одні з кращих юних шашкістів та тенісистів шкіл району.

Першими на старт вийшли юні тенісисти. У юнаків переміг Петро Колісник з Чижівської школи. Друге - четверте місця поділили Сергій Сапон, Євгеній Мартиненко/обоє школа-ліцей/ та Артур Пигида з Чижівської школи.

У дівчат перемогла Іваненко Олена з Чижівської школи. Друге місце посіла Ольга Марци-

нюк . Третє місце у Олени Сікач /обоє Вільховецька школа/.

Напружено проходили змагання з шашок. У юнаків впевнено переміг Захар Крикун /школа-ліцей/, який впевнено переміг всіх суперників. Друге місце посів Деніс Поліщук /Чижівська школа/. На третьому місці Артем Янчевський /школа-ліцей/.

У дівчат перемогла Вікторія Ляпун /школа-ліцей/. Друге місце посіла Олена Гаврильченко /Рижанівська школа/. Третє місце у Оксани Вахоцької /школа-ліцей/.

Переможці нагороджені цінними подарунками та грамотами. Призери нагороджені грамотами.

Першість школи з футзалу /3х3/ серед учнів 7-9 класів.

У змаганнях прийняли участь чотири команди. Дев'ятий клас виставив дві команди.

Впевнено виступила перша команда дев'ятого класу. Три перемоги і перше місце. За команду виступали Євгеній Візгалін, Олексій Вітренко, Микола Соколовський та Андрій Усевич. Другими були учні 8 класу. Третє місце посіла команда сьомого класу.

Спеціальне журі кращим гравцем турніру визнало Олексія Вітренко.



Підсумкова таблиця

	І	В	П	Н	РМ	О
1. 9 клас / 1 команда /	3	3	0	0	41 : 18	9
2. 8 клас	3	2	1	0	44 : 27	6
3. 7 клас	3	1	2	0	22 : 37	3
4. 8 клас / 2 команда /	3	0	3	0	15 : 40	0

Першість школи з футзалу /3х3/ серед дівчат.

Закінчилися шкільні змагання з футзалу серед дівчат. Перше місце посіла команда 8 класу, яка впевнено переграла по черзі всіх своїх суперниць. Команда-переможець виступала в складі Софії Соловей, Даші Ополончик, Ірини Свістільник та Вероніки Кармазіної. На другому місці команда 10 класу. На третьому місці команда 11 класу. На жаль, в змаганнях не взяли участь команди 7 та 9 класів.

Кращими гравцями турніру визнано Софійку Соловей та Дашу Ополончик.

Підсумкова таблиця

	I	В	П	Н	РМ	О
1. 8 клас	3	3	0	0	29: 13	6
2. 10 клас	3	1	1	1	12 : 15	4
3. 11 клас	3	1	2	0	15 : 14	3
4. 6 клас	3	0	1	2	10 : 24	1





СКАРБНИЧКА ЦІКАВОГО.

=====

Вчені довели, що сучасна людина, яка мешкає в місті, в порівнянні з міським жителем XIX століття, здійснює фізичних зусиль у 100 разів менше. Підраховано також, що міський житель XIX століття протягом дня робив близько 30 тис. кроків. Наш сучасник не на-кроковує 10 тисяч. А саме 10 тис. кроків (7-8 км) – мінімальна норма, яку медицина вважає обов'язковою для підтримки нормального стану здоров'я.



i

Людина, яка робить протягом дня близько 20 тис. кроків, за рік робить їх до 7 млн, а за 70 років – майже 500 млн кроків. Це означає, що за своє життя людина могла б 9 разів обійти земну кулю по екватору або подолати відстань від Землі до Місяця.

Частота дихання залежить від віку, статі, специфіки роботи. Так жінки дихають менш інтенсивно, ніж чоловіки. Новонароджений робить 60 дихальних рухів за хвилину, трирічна дитина – до 30, діти 7-11 років -21, підлітки приблизно 18 вдихів.

За один вдих людина вдихає приблизно 400-500 мл повітря. За хвилину вона робить, в середньому, 15-17 дихальних рухів, тобто за добу об'єм повітря, що вдихається, складає 11 тис. літрів, а за 70 років життя – більше 2800 млн літрів.

За 5 хвилин перебування на пляжі, людина отримує таку кількість тепла, якої б вистачило, аби довести до кипіння 4 склянки крижаної води.

Ходіння босоніж, як засіб загартування, зміцнення здоров'я і навіть лікування деяких захворювань, відоме давно. За даними давньогрецьких Павсанія (170 р. н.е.) та Філострата (20 р. н.е.), у спартанських і африканських навчальних закладах – палестрах і гімназіях, де загартуванню майбутніх воїнів надавалося велике значення, вихованці цілорічно ходили босоніж, не зважаючи на погодні умови.

За свідченнями старогрецького письменника Плутарха, філософ Сократ « з метою загострення думки » постійно ходив босоніж і вимагав того ж від своїх учнів. Тих же правил дотримувався філософ Сенека, принципово ніколи не одягаючи взуття. Письменник тих часів Вітрувій розповідав, що давньогрецький лікар Антоній Муза вилікував від тяжкої хвороби поета Горація тим, що примушував його ходити босоніж по гострих камінцях.



Перерваний політ

Бувають люди, життя яких подібне спалаху яскравої зірки. Дуже часто воно буває не довгим, проте ще протягом багатьох десятиліть тепло їх душі зігріває нас, живих, а світло випромінене ними вказує нам дорогу. Саме такою справжньою Людиною є **Іван Ничипорович Бардик**.

В серпні 1958 року Бардик переїздить до нашого міста. В Звенигородці на той час планували відкрити спортивну школу і молодому тренеру відразу запропонували очолити її. 1 вересня 1958 року дитяча спортивна школа, в якій займалося 125 учнів, розпочала роботу і 26-річний І.Н.Бардик стає її першим директором. Одними з перших секцій нової спортивної школи були легка атлетика та баскетбол.

Колектив школи був не великий, проте, дякуючи зусиллям молодого директора, дружнім та згуртованим. Плідним на події для школи стає 1960 р. В ній відкриваються секції спортивної гімнастики, стрільби з пневматичної гвинтівки та настільного тенісу, школа здійснює свій перший випуск. В 1962 році по вулиці Кримського розпочинається будівництво спортивної школи на якому в якості будівельників, бере активну участь весь тренерський склад на чолі з І.Н.Бардиком. Він ніколи не боявся труднощів, умів взяти відповідальність на себе. Люди, які працювали з ним, відмічали, що він був дуже вимогливим до підлеглих, але від себе вимагав вдвічі більше, а ще він був невтомним трударем, чуйною, доброю та щирою людиною.

В грудні 1963 року приміщення спортивної школи здається в експлуатацію. Відразу ж в новому залі розпочинаються заняття з волейболу. Саме тоді Іван Ничипорович Бардик започатковує традицію заливати каток в районі теперішнього футбольного поля на стадіоні ім. Т.Г.Шевченка. Вихованці школи мали змогу безкоштовно користуватися ковзанами, котрі завдяки зусиллям І.Н.Бардика з'являються у школі.

На початку 70-х в ДЮСШ починає активно заявляти про себе команда по велоспорту. Наші спортсмени брали активну участь і ставали переможцями багатоденних велогонок. Саме дякуючи Бардику І.Н., протягом багатьох років в Хлипнівському піонертаборі існувала 3 спортивна зміна, яка дала змогу тисячам дітей добре оздоровитися та відпочити. Але вічним пам'ятником йому залишиться приміщення дитячої юнацької спортивної школи. Адже це була його велика мрія – побудувати в Звенигородці сучасний баскетбольний зал, рівного якому не буде в області і який міг би прийняти змагання не лише республіканського масштабу. І ось в 1971 році закипіло будівництво. В жовтні 1975 році ця мрія здійснилася. А вже з 3 по 6 листопада в новому спортивному залі пройшов перший баскетбольний турнір за участю команд інших міст, в якому господарі впевнено вибороли перемогу. Починаючи з 1978 року і завершуючи 1990 роком, на базі Звенигородської дитячої юнацької спортивної школи регулярно проводилися баскетбольні турніри на кубок Вахтанга Чіковані, де постійними учасниками були команди Москви, Ленінграда, Тбілісі, Одеси, Мінська, Харкова, Гомеля, Донецька, Кишинєва, Кіровограда, Черкас, Львова та багатьох інших міст.

На початку 1980 року Іван Ничипорович тяжко захворів. Весною йому було зроблено складну операцію, та хвороба не відступала. 31 січня 1981 року на 48-му році життя смерть перервала його політ. Політ, який був прикладом того, як потрібно жити і любити людей та обрану тобою справу.

В.Кучер