



Вересень 2017
№ 7

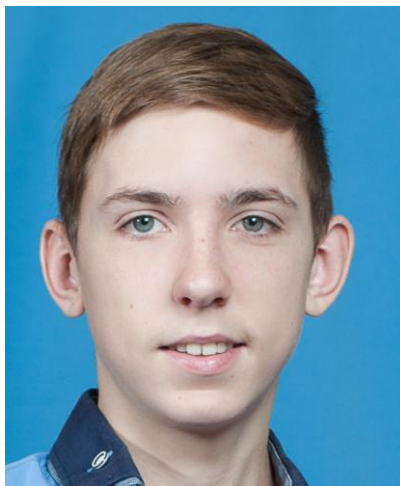
Газета учнівського самоврядування
Звенигородської загальноосвітньої
школи-інтернату I-II ст. – спортивного ліцею

СПОРТИВНИЙ ВІСНИК

CITIUS - ALTIUS - FORTIUS

Мрії збуваються

Вони мріють працювати вчителями фізичної культури, тренерами.
Випускники нашої школи успішно здали ЗНО і поступили у вищі навчальні заклади.



Юрій Горкун
Студент Черкаського державного
університету /інститут фізичної культури/



Ігор Совгіря
Студент Київського державного
університету фізичної культури



Дмитро Пожований
Студент Уманського державного
педагогічного університету /факультет
фізичної культури/



Владислав Степаненко
Студент Уманського державного
педагогічного університету / факультет
фізичної культури/

Олімпійський тиждень



Традиційно в другій половині вересня в загальноосвітніх школах під егідою Олімпійського комітету України проводиться олімпійський тиждень. В програмі цього тижня в нашій школі було проведено цілий ряд спортивних заходів.

Настільний теніс

Розпочали олімпійський тиждень юнаки. Вони змагалися з настільного тенісу. Змагання проходили за коловою системою, тобто кожен грав з кожним учасником турніру.

Впевнено провів турнір учень 10 класу Олексій Вітренко. Вигравши всі партії, він довів, що він кращий тенісист у школі.

Друге місце в Олександра Чорноуса з одинадцятих класу. А третім був його товариш і однокласник Віталій Ховрах.



Олексій Вітренко

«День бігуна»



Ці змагання відзначилися своєю масовістю. У змаганнях взяло участь 103 учні нашої школи, які змагалися на двох дистанціях. Спочатку всі бігли 30 м, потім 150 м. Змагання проводилися по двох вікових групах.

У молодшій віковій групі змагалися учні 5-8 класів. Серед дівчат на 30 м кращий результат показала Оля Кац з шостого класу. Вона пробігла за 5,6 сек. На 150 м перемогла Аня Гордей з результатом 28,0 сек.

У хлопців три учні з восьмого класу поділили перше місце з бігу на 30 м з результатом 5,1 сек. Це Антон Термінако, Руслан Теліга та Максим Водвольський. А з бігу на 150 м впевнено переміг Антон Термінако з результатом 23,6 сек.

В старшій віковій групі серед дівчат 9-11 класів з бігу на 30 м перемогла Даша Ополончик із дев'ятого класу. Вона пробігла за 4,9 сек. А з бігу на 150 м зразу три спортсменки показали однаковий час. Вони пробігли за 26,8 сек. Це Вероніка Верещака з одинадцятих класу, Настя Брик з дев'ятого класу та Даша Ополончик.

У хлопців в цій віковій групі кращим був Богдан Лисогурський. Він пробіг за 4,5 сек. Він же був кращим і з бігу на 150 м. Його результат 23,6 сек.

По підсумках змагань спеціальне журі визнало Богдана кращим бігуном школи.



Богдан Лисогурський





Міні-футбол - дівчата

Люблять в нашій школі футбол не тільки хлопці, але й дівчата. Наша команда дівчат неодноразові призери і переможці районних змагань. Протягом п'яти років команда школи перемажець обласних змагань серед інтернатних закладів.

У програмі «олімпійського» тижня відбувся районний турнір зміни-футболу серед дівчат, в яких прийняли участь команди Рижанівської та Вільховецької шкіл, команда школи ім.Тараса Шевченка та команда нашого ліцею.

Першу гру наші дівчата зіграли з командою школи ім. Тараса Шевченка. Напружена боротьба велася протягом двох таймів, і все ж наші футболістки забили один гол і перемогли суперниць. Потім наші дівчата послідовно переграли команду Вільховецької школи з рахунком 4 : 0 і команду Рижанівської школи з рахунком 3 : 0. Набравши дев'ять очок, ми посіли перше місце.

Друге місце у команди школи ім.Тараса Шевченка. Вони, як і команда Рижанівської школи, набрали однакову кількість очок. Але за кращою різницею забитих і пропущених м'ячів їм присуджено друге місце. Рижанівські спортсменки були третіми.

Наша команда виступала в складі Віки Ляпун, Даші Однокінної, Софії Соловей, Вероніки Кармазіної, Ані Гордей, Іри Свістільник, Вероніки Верещаки, Ані Манесян та Дарини Ополончик.



Олімпійський урок

В програмі олімпійського тижня було проведено олімпійський урок серед учнів других класів. Урок проводився у вигляді спортивного свята «Веселі старты». Учні були розбиті на три команди, які змагалися між собою у швидкості, спритності. Переможених не було. Учасники змагань і глядачі отримали масу задоволення.



Турнір з міні-футболу серед юнаків

Останніми на старт олімпійського тижня вийшли юнаки, які змагалися з міні-футболу. В змаганнях взяли участь команда школи ім.Тараса Шевченка, команда Звенигородського ПТУ та команда нашої школи.

Перше місце посіла команда нашого ліцею. Першу гру наші футболісти грали з командою школи ім.Тараса Шевченка. Ліцеїсти виграли з рахунком 4 : 0. Виграли наші футболісти досить легко і другу гру, але з рахунком 5 : 1.

Друге місце посіла команда школи ім.Тараса Шевченка, яка переграла команду училища з рахунком 2 : 1.

Наша команда виступала в складі Олексія Вітренка, Захара Крикуна, Антона Лисогурського, Богдана Лисогурського, Олександра Черноуса, Віталія Ховраха, Антона Єлісева та Олександра Сірого.

Спеціальне журі визнало кращим гравцем турніру Захара Крикуна.



Олімпійська лінійка

На завершення олімпійського тижня була проведена загальношкільна урочиста олімпійська лінійка.

З вітальним словом до учнів звернулася директор школи Волощук Оксана Володимирівна та передала кубок за зайняте перше місце в обласних командних змаганнях з видів спорту серед інтернатних закладів.

Переможці та призери змагань, які відбулися під час олімпійського тижня, були відзначені почесними грамотами, а футбольна команда ліцею отримала футбольну форму та футбольні м'ячі. Її подарували президент районної федерації міні-футболу Телиженко Володимир Олексійович та директор ПМП «Форсінг» Крикун Тарас Вікторович.



Змагаються юні легкоатлети

Традиційно в кінці вересня на стадіоні спортивної школи проводяться змагання з легкої атлетики, присвячені пам'яті героїв АТО, випускників Звенигородської ДЮСШ, Анатолія Зозулі і Віктора Погорілого. В змаганнях прийняли участь учні 6-7 класів шкіл району



У метанні м'яча серед дівчат перемогла учениця нашої школи Аня Гордей, з результатом 33 м. На дистанції 600 м серед хлопців друге місце посів Антон Дроботуценко. Його результат 2 хв.2,6 сек.

Шкільний легкоатлетичний крос

Вперше в школі було проведено легкоатлетичний крос. Дистанцію кросу було прокладено на шкільному подвір'ї. Цікава траса довжиною 400 м сприяла напруженій боротьбі.

Змагання проводилися серед учнів 7-9 класів та 10-11 класів. Дівчата і юнаки 7-9 класів змагалися на дистанції 400 м. Дівчата 10-11 класів також змагалися на дистанції 400 м, а юнаки бігли два кола, тобто 800 м.



Вероніка Верещака



Оксана Віннічук

Серед дівчат 7-9 класів перемогла Оксана Віннічук /9 клас/ з результатом 1хв. 20,2 сек.

Серед юнаків у цій віковій групі переміг Богдан Янчук /8 клас/. Він показав результат 1хв.15,6 сек.

Серед дівчат 10-11 класів перемогла Вероніка Верещака /11 клас/ з результатом 1хв. 22,8 сек.

У юнаків впевнено переміг Захар Крикун /11 клас/ з результатом 2хв.25,6 сек.



Олімпійські ігри Стародавньої Греції

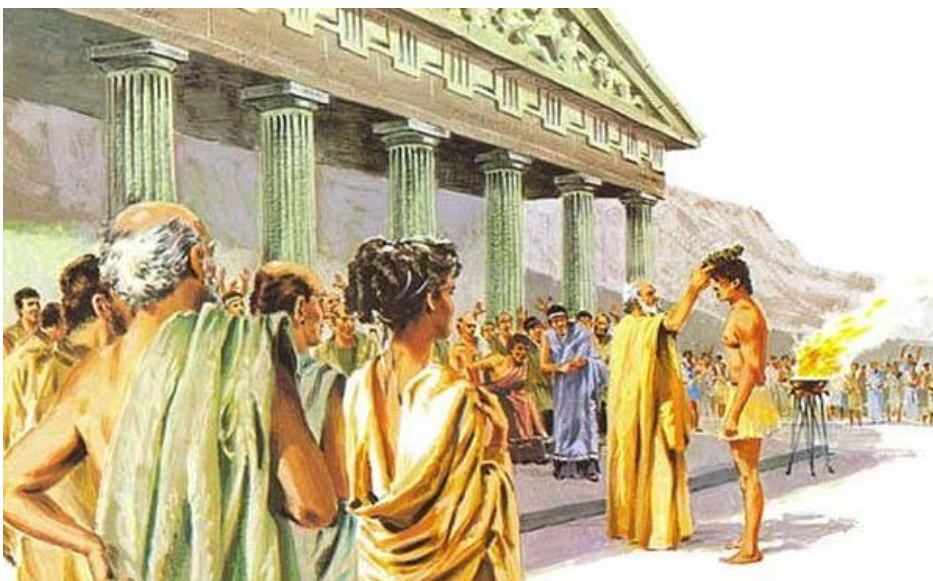
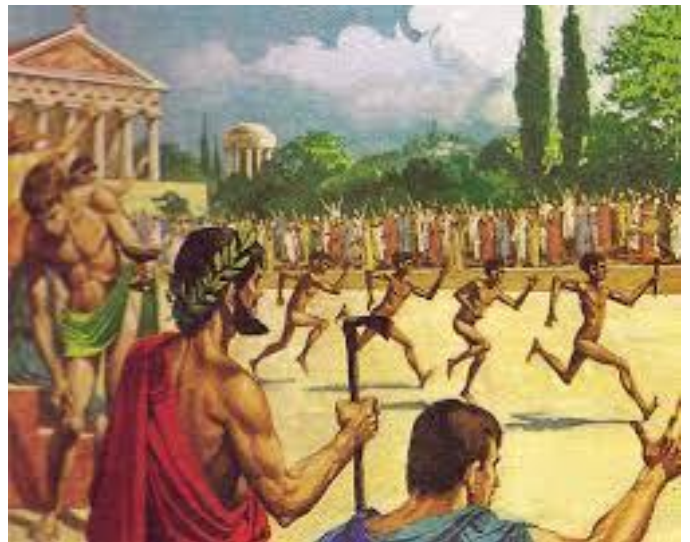
Олімпійські ігри зародилися у Стародавній Греції ще в II сторіччі до нашої ери регулярно проводилися понад тисячу років. Безпосередньо зародження Олімпійських ігор пов'язують із легендарними іменами грецького героя Геракла, царя Пелопса, спартанського законодавця Лікурга та еллінського царя Іфіта.

Вважають, що Олімпійські ігри Стародавньої Греції взяли свій початок у 776 році до нашої ери, коли офіційно було зафіксовано ім'я першого переможця ігор пекаря з Еллади – Коройба.

Ігри в Стародавній Греції проводилися один раз на чотири роки на честь бога Зевса. Всі змагання проходили в давньогрецькому поселенні Олімпія. На території Олімпії були розбудовані гімнасій, палестра, стадіон, гіподром, будинок для гостей, що дозволяло проводити грандіозні спортивні змагання.

Під час Ігор дотримувалися священного миру – «Екехірея». Будь-які військові конфлікти та сутички в регіоні, де відбувалися Олімпійські ігри, заборонялися. Учасникам і відвідувачам Ігор, як правило, надавалося право безперешкодного проходу через чужі території.

Учасниками Ігор могли бути вільні греки – чоловіки та юнаки, що не порушували закон. Жінкам, за винятком одної – жриці храму богині Деметри, категорично заборонялося бути присутніми на олімпійському стадіоні.



Переможців на Олімпійських іграх – олімпіоників – нагороджували вінцем з гілок оливи, що були зрізані з дерев у священному гаю Альтіс. Олімпіоніки ставали героями у своїх містах. На них чекала безсмертна слава не тільки у рідному місці, але й у усьому давньогрецькому світі.

Перші Олімпійські ігри тривали один день і програма включала один вид змагань. На подальших іграх змагання тривали п'ять днів і включали в програму панкратіон, пентатлон, біг на різні дистанції, боротьбу, кулачний бій, кінні змагання та інші.